

Прокошев Антон Сергеевич родился 27 ноября 1982 года в г. Кирово-Чепецке. Окончил школу №6, затем промышленный лицей №14 (позднее Вятский автомобильно-промышленный колледж), учился заочно в институте в Москве. Призван на службу в армию в 2001 году в войска МВД в Северную Осетию. Служил водителем-санитаром. 31 октября 2003 года вместе с командирами в чеченском населённом пункте Ачхой-Мартан попал в засаду боевиков.

Захоронен на кирово-чепецком кладбище Каркино на Аллее Славы.

По инициативе кирово-чепецкого отделения общественной организации ветеранов боевых действий "Боевое братство", городского совета ветеранов и школы №6 в память об Антоне Прокошове 5 мая 2009 г. на школе установлена мемориальная доска.