

«Утверждаю»
Директор
МАУ ДО СШ «Олимпия»
г. Кирово-Чепецка
_____ О.С. Сафроненкова

ПОЛОЖЕНИЕ
о городских соревнованиях среди неработающих пенсионеров
«За здоровый образ жизни»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Городские соревнования среди неработающих пенсионеров «За здоровый образ жизни» (далее - соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом городских физкультурных и спортивных мероприятий на 2023 год.

Соревнования проводятся с целью привлечения неработающих пенсионеров к систематическим занятиям физкультурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни.

Задачами соревнований являются:

- укрепление здоровья жителей города;
- сохранение традиций массового спорта и физической культуры;
- выявление лучших спортсменов среди неработающих пенсионеров.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся с 17 апреля по 22 апреля 2023 года на спортивных площадках города Кирово-Чепецка.

III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют муниципальное автономное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Олимпия» города Кирово-Чепецка Кировской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (главный судья – Останина Л.Ю.).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие неработающие пенсионеры города по возрастным группам:

- женщины 55 лет и старше;
- мужчины 60 лет и старше.

Участники могут выступать в любых видах программы соревнований.

Для участия в видах: бег, плавание, выполнение нормативов комплекса ГТО необходима справка врача о допуске к участию в соревнованиях.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Дата, время	Место проведения	Виды
17.04.2023 г. с 09.00 часов	Спортивный зал с/п «Отдых» (ул. Спортивная, 8)	Настольный теннис (мужчины, женщины)
19.04.2023 г. с 09.00 часов	Пневматический тир Военно-спортивного патриотического клуба «Афган» (ул. Ленина, 24).	Пулевая стрельба (мужчины, женщины)
22.04.2023 г. с 13.00 часов регистрация с 12.30	Спортивный клуб «Олимпия» (АМС) (ул. Островского, 2а)	Плавание: 25 м – женщины, 50 м - мужчины.
21.04.2023 г. с 10.00 часов	Легкоатлетический манеж МАУ ДО СШ № 1 г. Кирово-Чепецка (пр. Кирова, 3)	- бег женщины 800 м; - бег мужчины 1000 м; - дартс (мужчины, женщины) - выполнение норм ГТО

1. Плавание. Вольный стиль. Дистанция: женщины - 25 м, мужчины - 50 м. Соревнования проводятся в рамках открытого первенства города Кирово-Чепецка по плаванию среди ветеранов.

Победители в личном зачете определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин, с учетом возрастных коэффициентов. Приложение № 1.

2. Настольный теннис. В личном зачете у мужчин и женщин соревнования проводятся по круговой системе с разбивкой участников на подгруппы. Количество подгрупп будет определено на судейской коллегии. Спортсмены, занявшие первые и вторые места в своих подгруппах, выходят в первый финал, где разыгрывают призовые места. Остальные участники выступают во втором и третьем финалах с розыгрышем всех мест.

Победители в личном зачете определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

3. Пулевая стрельба. Все участники выполняют упражнение ВП-1. Стрельба выполняется стоя, с опорой на стол на локти. Дистанция 10 м., выстрелов 3 пробных и 5 зачётных.

Победители в личном зачете определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

4. Бег. Бег проводится по дорожкам в манеже. Женщины - 800 м, мужчины 1000 м.

Победители в личном зачете определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин с учетом возрастных коэффициентов.

5. Дартс. Игра проводится по современным правилам (расстояние до мишени – 273 см, высота мишени – 173 см). Участником выполняется 3 пробных броска и 5 бросков в зачет. Результат определяется по сумме очков, набранных в результате попаданий в мишень.

Победители в личном зачете определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

6. Поднимание туловища из положения лежа на спине (женщины 50 лет и старше, мужчины 60 лет и старше).

Вид выполняется в соответствии с правилами выполнения нормативов ГТО.

Победители в личном зачете определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин с применением возрастной 100-очковой таблицы комплекса ГТО.

7. Наклон вперед из положения стоя, на гимнастической скамье (женщины 50 лет и старше, мужчины 60 лет и старше).

Вид выполняется в соответствии с правилами выполнения нормативов ГТО.

Победители в личном зачете определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин с применением возрастной 100-очковой таблицы комплекса ГТО.

8. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины 50 лет и старше, мужчины 60 лет и старше)

Вид выполняется в соответствии с правилами выполнения нормативов ГТО.

Победители в личном зачете определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин с применением возрастной 100-очковой таблицы комплекса ГТО.

Участники, зарегистрированные в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

Соревнования личные.

Личное первенство определяется в каждом виде программы, как у мужчин, так и у женщин по наилучшему результату, показанному в виде программы.

При равенстве очков в видах программы, преимущество отдается более старшему участнику.

Решение всех спорных вопросов (судейских, организационных) возникших в момент проведения соревнований будут рассматриваться только при предоставлении письменного заявления в главную судейскую коллегию.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ.

Победители и призеры в личном первенстве в видах программы награждаются медалями и грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, согласно смете расходов за счет выделенной субсидии на иные цели в рамках муниципальной программы «Развитие физической культуры и спорта» на 2023 год несет муниципальное автономное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Олимпия» города Кирово-Чепецка Кировской области.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

В целях обеспечения общественного порядка и безопасности при проведении соревнований на территории города Кирово-Чепецка проводящая организация обязана принять меры по выполнению требований постановления Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

В связи с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 организаторы в период подготовки и проведения Спортивного соревнования руководствуются требованиями постановления Правительства Кировской области от 25.03.2020 № 122-П, а также регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации Матыциным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации Поповой А.Ю. от 31.07.2020 (ред. от 25.05.2021).

Обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований, руководителя спортивного объекта и организатора соревнований (МАУ ДО СШ «Олимпия» г. Кирово-Чепецка).

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ.

Неработающие пенсионеры, желающие принять участие в соревнованиях, подают предварительную заявку до 14 апреля 2023 года по телефону 4-52-13 (МАУ ДО СШ «Олимпия» г. Кирово-Чепецка – Кузнецова Светлана Семёновна, Мусихина Анастасия Сергеевна).

Именная заявка, заверенная врачом, подается на заседание судейской коллегии в день соревнований.

Заседание судейской коллегии состоится за 30 минут до начала соревнований.

Приложение №1

ТАБЛИЦА
ВОЗРАСТНЫХ КОЭФФИЦИЕНТОВ

Женщины		Возрастной коэффициент	Мужчины	
Кол-во лет	Год рождения		Год рождения	Кол-во лет
55	1968	1	1963	60
56	1967	0.997	1962	61
57	1966	0.9918	1961	62
58	1965	0.9849	1960	63
59	1964	0.9769	1959	64
60	1963	0.9684	1958	65
61	1962	0.9604	1957	66
62	1961	0.9521	1956	67
63	1960	0.9435	1955	68
64	1959	0.9348	1954	69
65	1958	0.9259	1953	70
66	1957	0.9168	1952	71
67	1956	0.9075	1951	72
68	1955	0.898	1950	73
69	1954	0.8885	1949	74
70	1953	0.8787	1948	75
71	1952	0.8689	1947	76
72	1951	0.8589	1946	77
73	1950	0.8487	1945	78
74	1949	0.8385	1944	79
75	1948	0.8281	1943	80
76	1947	0.8177	1942	81
77	1946	0.8071	1941	82
78	1945	0.7965	1940	83
79	1944	0.7858	1939	84
80	1943	0.7751	1938	85

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Дата, время	Место проведения	Виды
17.04.2023 г. с 09.00 часов	Спортивный зал с/п «Отдых» (ул. Спортивная, 8)	Настольный теннис (мужчины, женщины)
19.04.2023 г. с 09.00 часов	Пневматический тир Военно-спортивного патриотического клуба «Афган» (ул. Ленина, 24).	Пулевая стрельба (мужчины, женщины)
22.04.2023 г. с 13.00 часов регистрация с 12.30	Спортивный клуб «Олимпия» (АМС) (ул. Островского, 2а)	Плавание: 25 м – женщины, 50 м - мужчины.
21.04.2023 г. с 10.00 часов	Легкоатлетический манеж МАУ ДО СШ № 1 г. Кирово-Чепецка (пр. Кирова, 3)	- бег женщины 800 м; - бег мужчины 1000 м; - дартс (мужчины, женщины) - выполнение норм ГТО